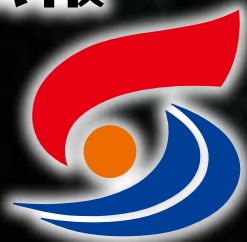


広報



The Shitara Monthly

# しじら

## Contents

- 2~3 ● 新年のあいさつ
- 4~5 ● 職員の給与などの状況
- 6 ● 令和5年分の確定申告はスマホとマイナンバーカードを利用した「ご自宅からのe-Tax申告」をぜひご利用ください!
- 7 ● 空き家のこと考えませんか?
- 9 ● したら支えあい通信
- 13 ● 東三河消費生活相談室
- 13 ● 役場からのトピックニュース

2024年

1月号  
No. 218

# 新年のあゆみ



設楽町長  
土屋 浩

あけましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのことと心よりお慶びを申し上げます。

コロナウイルス感染症、ロシアのウクライナ侵攻、また、パレスチナ問題といった、世界の混乱による歴史的な物価高騰などが、私達の生活に大きな変化をもたらしました。そして今、コロナの扱いも5類に引き下げられ、アフターコロナ、ウィズコロナを迎えています。ですが、これからは元に戻るのではなく、コロナ禍での知恵や経験を活かした、新たな時代を構築し

ていく必要があると思っています。町といたしましては、住民の皆様を不安を少しでも取り除くと共に、日々の楽しみや生き甲斐を持つて過ごしていただけるよう努めてまいります。

また、昨年も住民の皆様との懇談の中で、多くのご意見をいただきました。これからも、対話を通じて「住民が主役となるまちづくり」に向け、設楽町の新たなステージを皆様と一緒に創り上げてまいります。

結びに、町民の皆様にとって、また設楽町にとっても輝き続けられる1年となりますことをご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



設楽町議会議員  
加藤 弘文

町民の皆様、あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、令和6年の輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

まず、本町議会に対して日頃より温かなご支援をいただき、議員一同深く感謝申し上げます。さて、昨年4月の町議会選挙は、一般選挙としては12年ぶりに町民の皆様による直接投票によって行われました。それだけに、付託されたその責任の重さを議員一同さらに強く実感し、政務に励んでいくと決まっています。

しかしながら、少子高齢化・過疎化の波は本町でも止まらず、毎年100人ほどの人口減があります。

その結果、本年には、津具中学校、田峯小学校の閉校が予定され、将来、保育園の統合まで検討される事態となっております。設楽町総合戦略に基づく町の活性化や人口対策は待ったなしの喫緊の課題となっております。

本町議会では、新たな体制のもと、町民の幸せのための政務活動拡充をめざす議会改革を、一層強く推進したいと考えています。そのためには、何よりも町民の皆様のお声を傾聴することを大切にしています。そして、その声をもとに、議会の役割を果たすべく、一人ひとりの議員力や議会力を高めながら、力を尽くしていく覚悟です。

本年も、議会に対しこれまでと変わらぬ、温かくも厳しいご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年も皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。新春のご挨拶とさせていただきます。



愛知県知事  
大村 秀章

あけましておめでとうございます。昨年は、新たに「ものけのけの里」が開園した「ジブリパーク」を始め、国内最大のスタートアップ支援拠点「STARTIION AI」や「愛知国際アリーナ」の整備を着実に推進するとともに、2026年の愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会に向けた準備をしっかり進め、愛知を更なる「飛躍」へと導く1年とすることができました。

また、「少子化対策パッケージ」や「休み方改革プロジェクト」など、時代の流れを見極めながら、愛知が「ファースト・ペンギン」となり、さまざまな取組に果敢にチャレンジした1年でもありました。世界は、グローバル化やデジタル化の加速的な進展、SDGs

実現に向けた潮流など、大きく変化をしています。

今年も、ビッグプロジェクトを着実に進めるとともに、新時代を担う人材の育成・発掘に力を注ぎ、「日本一元気なあいち」の実現を目指してまいります。

今年3月には、ジブリパークがフルオープンを迎えます。また、10月には、「STARTIION AI」が開業します。世界中から、最先端の技術・サービス、人材を愛知に呼び込み、イノベーションを次々と創出することで、更に人材が育ち集まってくる、そうした人材の好循環を生みだし、更なる愛知の成長につなげてまいります。また、社会インフラ整備や農林水産業の振興、教育、女性の活躍、医療・福祉、感染症対策、環境、雇用、多文化共生、防災・交通安全、東三河地域の振興など、県民の皆様のご生活と社会福祉の向上にも力を注いでまいります。

引き続き、すべての人が輝き、未来へ輝く「進化する愛知」の実現に全力で取り組んでまいりますので、一層のご理解とご支援をお願い申し上げます。



愛知県議会議員  
峰野 修

皆様、明けましておめでとうございます。

コロナが5類感染症に移行して、ワクチン接種もひと段落し重症化リスクも少なくなり、3年におよぶ対策が終了しつつあります。

代わりに、円安やロシアによるウクライナへの侵攻などによる燃料食糧などの物価上昇という新たな問題が起きました。

設楽町におきましても、設楽ダム完成8年延期に伴う振興計画の見直し、生活再建対策事業の早期完成、小水力発電計画の推進、下流市との交流拠点施設と内容の確定、森林をはじめ地域資源の活用

などの諸課題に真正面から取り組んでいくことが大切です。

皆様のご意見・提案をいただきながら方針を決めて、私も県の協力が最大限引き出せるように努力することを約束いたしました。年頭のあいさつとさせていただきます。



# 職員の給与などの状況

設楽町の職員の勤務条件やサービスの状況、研修、福利厚生など 人事行政の運営状況を町民の皆さんにお知らせします。

## 1. 人件費の状況(令和4年度 普通会計決算統計数値)

区分	住民基本台帳人口(年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件费率(B/A)	(参考)3年度の人件费率
4年度	R5.3.31 4,265人	6,297,775千円	65,000千円	875,007千円	13.9%	15.3%

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含む。

## 2. 職員給与費の状況(令和4年度 普通会計予算) (人・千円)

区分	職員数 (A)	給与費			1人当たり給与費 (B/A)
		給料	職員手当	計 (B)	
4年度	100	348,521	262,593	611,114	6,112

(注) 1 職員手当には退職手当を含まない。  
2 職員数(再任用短時間勤務職員含む)及び給与費は当初予算に計上された数値である。

## 3. ラスパイレス指数(一般行政職)

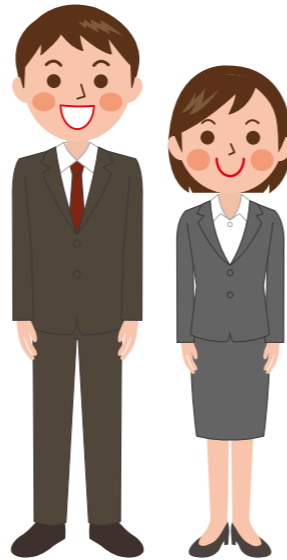
	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年
設楽町	94.7	94.7	94.6	94.7	94.6

(注) 国家公務員の給与を100とした場合の設楽町職員の給与水準

## 4. 職員平均給料および給与月額と平均年齢の状況 (円・歳)

区分	一般行政職	医療職(保健師・看護師)	技能労務職
平均給料月額	304,800	291,700	197,500
平均給与月額	396,200	330,900	204,100
平均年齢	42.0	44.4	46.8

給料とは基本給のことで、給料に通勤手当や時間外手当など、各種手当を含めたものを給与といたします。



## 5. 職員の初任給の状況(月額) (円)

区分	一般行政職	技能労務職	看護師	保健師
高校卒	166,600	164,000	-	-
短大卒	179,100	-	短大2 211,000	短大3 218,800
大学卒	196,200	-	短大3 218,800	大学 228,500

## 6. 職員の経験年数別 学歴別平均給料月額 (円)

区分	10年以上15年未満			15年以上20年未満			20年以上25年未満		
	一般行政職	技能労務職	大学卒	一般行政職	技能労務職	大学卒	一般行政職	技能労務職	大学卒
一般行政職	264,300	284,100	341,200	252,200	-	-	-	-	-
技能労務職	190,300	194,800	-	-	-	-	-	-	-

## 7. 一般行政職の級別職員数の状況(令和5年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
職務内容	主事補 主事	主事	主査	主任主査	課長補佐	次長・課長	課長	
職員数	16	10	6	4	18	12	0	66
構成比	24.2%	15.2%	9.1%	6.1%	27.3%	18.2%	0.0%	100%
参考1年前構成比	23.1	16.9%	7.7%	4.6%	27.7%	18.5%	1.5%	100%

※一般行政職とは、税務職・保育職・医療職・技能労務職・企業職を除いた職員を言う。

## 8. 職員手当の状況

区分	(令和4年度支給割合)		勤続手当	
期末手当	6月期	1.200月分	6月期	0.950月分
	12月期	1.200月分	12月期	1.050月分
	3月期	-月分	3月期	-月分
	計	2.40月分	計	2.00月分
職制上の段階、職務の級などによる加算措置	有			
退職手当	(支給率)	自己都合	勤続20年	24.586875月分
		勤続25年	33.27075月分	
		勤続35年	47.709月分	
		最高限度額	47.709月分	
	そのほかの加算措置	定年前早期退職特例措置	1人当たり平均支給額	16,620千円

## 9. 特別職の報酬などの状況(令和5年4月1日現在)

給料(月額)(円)	報酬(月額)(円)
町長 675,000	議長 285,000
副町長 562,000	副議長 215,000
教育長 517,000	常任委員長 200,000
	議員 195,000
期末手当	
6月期 1.675月分	
12月期 1.675月分	
計 3.35月分	

区分	支給総額	(令和4年度 普通会計決算統計数値)
特殊勤務手当(4年度)	職員全体に占める手当支給職員の割合 4.6%	
	支給対象職員1人当たり平均支給年額 155,200円	
手当の種類(手当数)	4	
代表的な手当の名称	支給額の多い手当 防疫作業手当	
	多くの職員に支給されている手当 防疫作業手当	
時間外勤務手当	4年度 支給総額 12,877千円	
	職員1人当たりの支給年額 192千円	
区分	支給総額	
扶養手当	8,585千円	
住居手当	4,526千円	
通勤手当	11,958千円	



## 10. 部門別職員数の状況

区分	職員数(人)		対前年増減数	
	令和4年	令和5年		
一般行政	議会	1	1	0
	総務	26	31	5
	税務	5	6	1
	民生	20	19	△1
	衛生	14	12	△2
	農水	5	6	1
	商工	5	2	△3
	土木	8	8	0
	小計	84	85	1
	特別行政	教育	15	16
小計	15	16	1	
公営企業	病院	4	4	0
	水道	2	3	1
	下水道	1	1	0
	その他	7	8	1
	小計	106	109	3

## 11. 職員の任免の状況(令和4年度)

退職者	定年など 3人	勸奨 1人	自己都合 2人
新規採用者	9人		

## 12. 職員の勤務時間とそのほかの勤務条件の状況

### (1) 標準的な勤務時間

1日の勤務時間	7時間45分
勤務時間	8時30分～12時、13時～17時15分
1週間の勤務時間	月曜日から金曜日までの38時間45分
週休日	土曜、日曜(ほかに国民の休日、年末年始も休日となります)

### (2) 休暇などの取得状況

(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

年次有給休暇	平均取得日数 13.4日/年
育児休業	4人

## 13. 職員の分限および懲戒処分の状況(令和4年度)

- 分限処分：公務能率の維持を目的にしてなされる処分(該当なし)
- 懲戒処分：職員の服務規程違反など義務違反に対する道義的責任を問い、職務遂行における秩序維持を図るための制裁処分(該当なし)

## 14. 職員の研修および人事評価の状況

- 職員研修：愛知県への実務研修生の派遣、また、愛知県市町村振興協会、新城設楽地区市町村職員研修協議会が行う研修会への参加などを通じ、職員の育成に努めています。
- 人事評価：職員が個々の目標を設定し、仕事への取り組み姿勢を見直すことによって、個人の能力の向上や組織の活性化を図るために行っています。

## 15. 職員の福利および利益の保護の状況

愛知県市町村職員共済組合への加入や職員互助会を組織することにより、職員の公務災害補償や年金などへの適切な給付および健康増進などの充実を図っています。(職員互助会への公費負担はありません)

問い合わせ先 総務課 ☎(62)0511

## 空き家のこと考えませんか？

空き家は、老朽化による倒壊などの危険や維持費用などさまざまな問題がありますが、移住を考えている方には魅力的な資源となる場合があります。

今回、空き家を活用されている方たちの生の声をお聞きました。これらの事例を参考に空き家の活用方法を考えてみませんか？

### 空き家×移住 山田さん家族 自然環境に惹かれ、東京から移住

#### きっかけは？

- 子どもが生まれ、生活環境を考えるようになった。
- 自分たちで食物を収穫できる環境に憧れがあった。

#### 空家バンクを利用してよかったことは？

- 地域面談で地域の方と話せたおかげで不安が軽減された。

#### 実際に住んでみてどうですか？

- 「困ったことはない？」と声をかけてくれる。
- 食べ物をわけてもらうこともあった。
- 地域の方が優しく感謝でいっぱい。

私たちにしていただいたことを今後、移住されてきた方にしつてあげられるように、人のつながりを大切にしていきたいです！



### 空き家×起業 古民家宿&バル てらわき 築130年の古民家を改修し、地域資源を活用

#### きっかけは？

- 空き家という地域資源を活用することが人を惹きつけるカギと考えた。

#### 空き家を活用してみてどうですか？

- 古民家の魅力である柱や梁などを生かした空間になり、好評！
- 設計やDIYの改修では、町内外多くの人に関わっていただき、さまざまな繋がりが生まれた。



設楽町の自然とその自然がもたらす恵みは魅力的なものです。おいしい食材や心安らぐ空間や風景を少しでも多くの人に堪能していただけることを目指します！

空き家を売りたい！貸したい！そんな時は、設楽町空家バンクにご登録ください。

右記の二次元コードから登録できます。

そのほか空き家に関するお問い合わせは、企画ダム対策課へご連絡ください。



設楽町空地・空家バンクホームページ

問い合わせ先 企画ダム対策課 ☎(62)0514

## 令和5年分の確定申告は、 スマホとマイナンバーカードを利用した 「ご自宅などからのe-Tax申告」を ぜひご利用ください！

令和5年分の確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用した「ご自宅などからのe-Tax申告」をぜひご利用ください！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って入力・操作することで、所得税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書のほか、消費税および地方消費税の申告書の作成・送信が可能です。

### 消費税および地方消費税の申告をされる方へ

インボイス発行事業者となられたことを機に免税事業者から課税事業者になられた方は、インボイス発行事業者の登録日以降の消費税および地方消費税の申告が必要となります。

また、売上げおよび仕入れ（経費）に係る各金額を、8%（軽減税率）と10%（標準税率）に区分するとともに、インボイス制度開始後の仕入れについて、インボイス発行事業者からの仕入れとそれ以外の者からの仕入れに区分した上で、それぞれの科目ごとに集計する必要があります。

### 確定申告会場にご来場される方へ

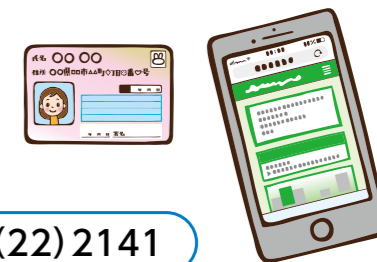
令和5年分の確定申告会場は、令和6年2月16日（金）から令和6年3月15日（金）までの間、新城税務署別館会議室で開設します。

なお、確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は、確定申告会場での当日配付、または、LINEアプリを使ったオンラインによる事前発行の二つの方法で配付しています（入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますのでご了承ください）。

確定申告会場では、基本のご自身のスマホで申告していただきますので、事前にマイナポータルアプリをインストールするとともに、マイナンバーカード（※）をお持ちいただく申告書の作成がスムーズに行えます。

（※）マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワードも必要になりますのでご準備をお願いします。

- 署名用電子証明書（英数字6桁～16桁）
- 利用者証明用電子証明書（数字4桁）



問い合わせ先 新城税務署 ☎0536(22)2141

# お知らせ

## 学校閉庁日

町では、働き方改革の一環として、町内全小中学校で「学校閉庁日」を設けます。「学校閉庁日」は、教職員は出勤しませんので、当日事故や災害などで緊急連絡を要する場合は、教育委員会へ連絡してください。

- 日次 1月4日(木)
- 問い合わせ先 教育委員会 ☎(62)0531

## 令和6・7年度の入札参加を希望される方へ 入札参加資格登録手続き

設楽町が発注する建設工事・設計等コンサルタントおよび物品調達・委託業務に係る入札またはオープンカウンタ（公開見積競争）に参加を希望される方は、入札参加資格の登録の手続きを行ってください。

- 対象 令和6・7年度（令和6年4月1日～令和8年3月31日）に建設工事・設計等コンサルタントおよび物品調達・委託業務の入札またはオープンカウンタ（公開見積競争）

## 愛知県特定最低賃金（2業種）改正 ～令和5年12月16日発効～

特定最低賃金は、都道府県ごとに特定の産業について設定されています。愛知県では、12月16日(出)から2業種の特定最低賃金が改正されます(参考:愛知県最低賃金は10月1日(日)より時間額1,027円(時)。

特定最低賃金名	最低賃金額(時間額)
鉄業、製鋼業、鋼材製造業	1,059円
輸送用機械器具製造業	1,028円

- 問い合わせ先 事業所を管轄する労働基準監督署 ☎0532(54)1192

## 令和5年度愛知県立刈谷東高等学校通信制課程の生徒募集

- 募集人員 新入学、転編入学と特科(聴講生)の募集をします。普通科 約240人

への参加を希望される方

- 申請期間 令和6年1月4日(木)～令和6年2月15日(木)（土曜・日曜・祝日を除く）の8時～20時
- 申請方法など あいichi電子調達共同システムを利用してパソコンから申請を行ってください(建設工事・設計等コンサルタントに申請される方は事前にICカード、カードリーダーを準備する必要があります)。

- 問い合わせ先 総務課 ☎0536(62)0511
- ・物品など ポータルサイト <https://www.buppin.e-aiichi.jp/portal/index.jsp>
- ・CAL/SEC ポータルサイト <https://www.chotatsu.e-aiichi.jp/portal/index.jsp>
- ・調達共同システム(物品など)のポータルサイトをご覧ください。

## 防火管理講習

- 日時 【甲種】2月6日(火)・7日(水) 【乙種】2月9日(火)
- 場所 新城市消防防災センター
- 対象 防火管理者の資格を希望される方で新城市と北設楽地区に在住または在勤の方

## 応募資格

- ・中学校を卒業した方、今春中学校を卒業見込みの方または中学校卒業と同等以上の学力があると認められる方など
- ・転編入学は、高等学校で一部単位を修得した人

## 出願期間

- ・新入学の前期選抜は1月15日(月)～22日(月)、後期選抜は3月11日(月)～18日(月)
- ・転編入学は3月2日(出)～7日(月)（月曜は除く）

## 選抜日

- ・特科は2月27日(火)～29日(木)、3月10日(日)（日曜は午後のみ）
- ・新入学の前期選抜は1月28日(日)、後期選抜は3月21日(木)
- ・転編入学は3月21日(木)

## 選抜方法

- ・新入学と転編入学は書類審査、面接
- ・特科は書類審査のみ
- 願書交付 新入学は今回の入試からWEB出願になります。出身中学校へお問い合わせください。

- ・転編入学と特科は2月14日(水)から(通信制休業日を除く)。

- ・詳細は12月以降本校HPをご覧ください。

- ・また、1月6日(土)に第2回の募集説明会を行います。

- 出願場所・問い合わせ先 愛知県立刈谷東高等学校 ☎0566(21)3349

○定員 甲種と乙種合わせて40名(定員になり次第締め切ります)。

○費用 テキスト代 3,850円

○申込期間 1月15日(月)～1月19日(金) 8時40分～17時

詳しくは、新城市ホームページから受講案内と申請書をダウンロードし、申込みを行ってください。

## ○その他

■防火管理者が必要な施設

- 【甲種】 ①飲食店、店舗とホテルなどの不特定多数の人が出入りする特定防火対象物のうち、収容人員が30人以上、かつ、延べ面積が300平方メートル以上のもの
- ②事業所、学校、工場と共同住宅などの非特定防火対象物のうち、収容人員が50人以上、かつ、延べ面積が500平方メートル以上のもの
- ③火災発生時に自力で避難することが著しく困難な者が入所する社会福祉施設などで収容人員が10人以上のもの

【乙種】 前述①または②の面積未満の防火対象物

※甲種防火管理資格取得講習修了者は、乙種防火管理者を必要とする防火対象物の防火管理者として選任することができます。

- 問い合わせ先 新城市消防本部予防課 ☎0536(22)4802

## 事業主の皆様へ 障害者の法定雇用率引き上げと支援策の強化

障害に関係なく、希望や能力に応じ、誰もが職業を通じた社会参加のできる「共生社会」実現の理念の下、全ての事業主に、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります。障害者の法定雇用率が段階的に引き上げられます(令和6年4月以降)。

- ①令和5年度 2・3%
- ・対象事業主の範囲(43・5人以上)
- 令和6年度 2・5%
- ・対象事業主の範囲(40・0人以上)
- 令和8年7月以降 2・7%
- ・対象事業主の範囲(37・5人以上)

※障害者を雇用しなければならぬ対象事業主には、以下の義務があります。

- ・毎年6月1日時点での障害者雇用状況のハローワークへの報告
- ・障害者の雇用の促進と継続を図るための「障害者雇用推進者」の選任(努力義務)

※障害者の雇用のための事業主支援を強化(助成金の新設・拡充)します(令和6年4月以降)。詳細は決まり次第、別途ご案内予定しています。

- お問い合わせ先 ハローワーク新城市 ☎0536(22)1160

### 地域の宝物を活かした支えあい活動を紹介し 住み慣れたまちで、生き生きと暮らし続けるために わたしたちにできることから!

## したら 支えあい通信

## 清嶺

### 車椅子のお掃除ボランティア (愛厚ホーム設楽苑)

民生委員協議会定例会で、愛厚ホーム設楽苑が、車椅子のお掃除ボランティアを募集したところ、民生委員の一人がお友達を誘い、さっそくボランティアに来てくださいました。

車椅子は汚れやすいですが、十分な掃除まで手が回らないとのこと。「家でじっとしていてもしょうがないからね」など、ワイワイおしゃべりしながら手を動かし、楽しくお掃除がはかどりました。2時間で8台の車いすがピカピカになり、気持ちまですっきり!

設楽苑次長の吉田さんは、「とても助かりました!このようなことをきっかけに、設楽苑にちょこちょこ集まる会のようなつながりができたら嬉しいです」と喜ばれていました。



ご協力いただける方を募集中です!



左から今泉さん、田辺さん、森泉さん (民生委員)

問い合わせ先 設楽町生活支援コーディネーター 生活サポートセンター名倉(高木) ☎(65)0370

## 📷 設楽町民文化祭

11月1日(水)～13日(月)の13日間、奥三河総合センター、奥三河郷土館で設楽町民文化祭を開催しました。



文化協会作品展示



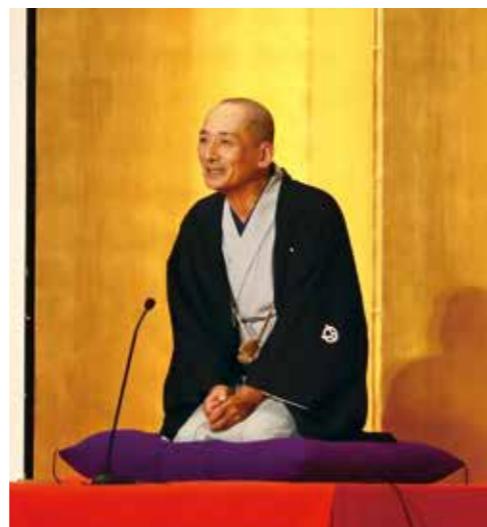
芸能発表



音楽会

期間中に、文化協会会員による作品展示やステージでの芸能発表、また小学生による音楽会や児童生徒造形展などが行われ、日頃の文化活動の成果が披露されました。

また、11月3日(金)に家庭教育推進講演会と男女共同参画サテライトセミナーの共催による講演会を開催しました。講師に落語家の林家卯三郎さんを招き、「男と女助け合い分かち合い～動物の親子からみるゆかいな愛情物語～」と題し、支え合うことの大切さについてお話いただきました。会場からは、共感の声や笑い声があり、とても盛り上がりました。



林家卯三郎さん

# ち な か フォト photo diary 日記

## 📷 田口ロード・奥三河ガッツナイター

10月22日(日)・23日(月)、田口地区で「田口ロード」が開催されました。このイベントは、お店の空きスペースや空き店舗、駐車場などを利用して、飲食や物販など約40店舗が出店するまち歩きイベントです。今年が2回目の開催で、天気にも恵まれ町内外から多くの方が訪れ、まちなかをたくさんの方が歩いて回る姿が見られました。



田口ロードの様子

また、同日の夜は、奥三河総合センターで、子どもから大人まで誰でも参加できる野球イベント「奥三河ガッツナイター」が開催され、参加した皆さんは笑顔が絶えない時間を過ごしました。



奥三河ガッツナイター集合写真

## 第5回朋武館空手道選手権大会 準優勝



10月29日(日)に春日井市総合体育館で「第5回朋武館空手道選手権大会」が開催されました。

中学生軽中量級の部で伊藤<sup>ひかる</sup>輝くん(設楽中1年生)が強豪選手を破るなどの活躍を見せ準優勝を果たしました。



ほかの道場の選手からたくさん良い刺激をもらいました。これからの稽古などに活かしていきたいです。

## 不用品の訪問購入トラブルに御注意! ～貴金属などの強引な買取りはきっぱりと断りましょう～

「服や靴など不用品はないか、何でも買い取る」と業者から電話勧誘を受け訪問を承諾したが、当初買取りを依頼したものは別の物品を要求され、強引に買い取られたなどのトラブルが発生しています。

**アドバイス** ・突然訪問して勧誘することや、消費者が事前に承諾した買取対象以外の物品について売却を求めるとは禁止されています。また、事業者名、勧誘の目的、買い取る物品の種類を明示せずに勧誘することや、消費者が断ったにもかかわらず居座ること、再勧誘することも禁止されています。

- ・不要な勧誘はきっぱり断り、貴金属などをむやみに見せない、触らせないことが大切です。
- ・訪問購入にはクーリング・オフ制度があり、契約書面を受け取った日から数えて8日間以内であれば書面又はメール等により契約を解除することが可能です。また、この期間内は物品の引き渡しを拒否できます。売却の契約をしても、その場で物品を業者に引き渡す必要はありません。ただし一部物品<sup>(※)</sup>はクーリング・オフの適用がありませんので注意しましょう。 ※二輪以外の自動車、家具、大型家電、本・CD・DVD・ゲームソフト類、有価証券
- ・不安や疑問に思った場合や、トラブルに遭った場合は、すぐに「消費者ホットライン188<sup>(いやや!)</sup>」に相談してください。

相談窓口 消費者ホットライン Tel 188(いやや!)

問い合わせ先

東三河消費生活設楽相談室(オンライン相談・事前予約制)  
☎0536(62)0527  
東三河消費生活総合センター 毎週月～金曜日 9時から16時30分  
☎0532(51)2305

困った時は  
すぐ相談!



## 役場からの Topic news トピックニュース

## つぐ高原グリーンパーク 今年は冬キャンプが大人気!

つぐ高原グリーンパークは、12月から4月初旬まで冬季営業となり、キャンプ場はウッディエリアのみ開放します。雪が降ると、一面の銀世界をお楽しみいただけます。



防寒グッズのレンタルもあります。  
冬キャンパーには  
湯たんぽが  
大人気です!



つぐ高原グリーンパーク  
ホームページ

予約・問い合わせ先 つぐ高原グリーンパーク ☎(83)2344

## 第16回愛知県市町村対抗駅伝大会

12月2日(土)、愛・地球博記念公園で第16回愛知県市町村対抗駅伝大会が開催されました。選手の皆さんで、全30.2km(9区間)を完走しました。大会当日は天気に恵まれ、各所で快走を見せ、町村の部で12位の成績を収めました。選手の皆さん、お疲れ様でした。



### ○出場選手

- 【1区】村松真波(津具3区)
- 【2区】伊吹 真(本町)
- 【3区】夏目浩翔(小松)
- 【4区】加藤滉房(南)
- 【5区】長坂珠希(津具5区)
- 【6区】坪野珠巳(津具5区)
- 【7区】村松音波(津具5区)
- 【8区】泉保和典(田峯)
- 【9区】伊藤 樹(南)

※敬称略、( )内は在住地または出身地



【1区】村松真波



【2区】伊吹 真



【3区】夏目浩翔



【4区】加藤滉房



【5区】長坂珠希



【6区】坪野珠巳



【7区】村松音波



【8区】泉保和典



【9区】伊藤 樹



# シタラレンジャーが贈る! 設楽警察署だよ!

問い合わせ先

設楽警察署

☎(62)0110

**運転免許更新が令和6年3月19日(火)から予約制になります。**  
 ※高齢者区分の方は予約不要です。  
 ■優良運転者講習の方  
 ……更新手続きの日に、警察署内での講習受講後(30分程度)交付されます。  
 ■一般・違反運転者講習の方  
 ……更新手続き後に講習日を指定しますので、その講習を受講後に交付されます。  
 ※高齢者講習がお済みの方は、更新手続きの日に交付されます。  
 ※警察署での更新受付は、すべて平日の正午から16時までの間です。  
 ※不明な点は左記へお問い合わせください。

○110番は緊急通報のための専用電話です。  
 事件解決のキーワードは、「すばやい通報」にあります。  
 次のようなときは、迷わず、落ち着いて、すぐに110番をしてください。  
 ○強盗などの被害にあったり、目撃した。  
 ○ドロボウに入られたり、ドロボウが逃げのを目撃した。  
 ○ひったくり被害にあった。ひったくりを目撃した。  
 ○見かけない人が、家の中をのぞいている。  
 ○指名手配犯人によく似た人を見かけた。  
 ○ひき逃げ事故に遭った。ひき逃げ事故を目撃した。  
 ○緊急性のない相談などは、警察相談専用電話「#9110」など専用電話を利用してください。「#9110」の利用時間は、平日の9時から17時までとなります。休日・時間外は直接、設楽警察署へ連絡してください。

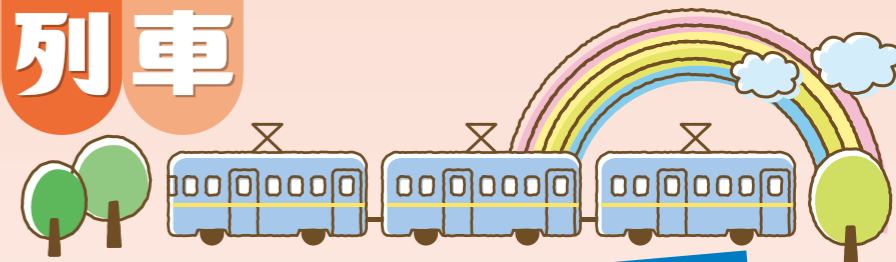


110番の日イベント

事件・事故緊急事案は110番  
警察の相談ダイヤル#9110

# けんこう列車

## コーナー



# どう守る? 子どもの脳

スマホを持たせるのは遅ければ遅い方がいい

現代社会では、生まれたときからインターネット環境があることが当たり前です。スマートフォン(スマホ)やタブレットなどは手軽に使い、自分の好きなものを次々と探すことができたり、ゲームなどで楽しむことができ、子どもを夢中にさせます。

スマホの強い刺激は脳を変化させてしまうことを知っていますか?

## スマホを見ている時に脳で起きていること

### ①ドーパミン神経の機能低下

ドーパミンは楽しいこと、リラックスしたりしているときに出る脳内物質です。スマホの刺激はとても強いので、スマホを見ているときは強制的にドーパミンが出るようになります。それが続くと、少しの刺激ではドーパミンが出にくくなり、やる気が起きなくなったり、物事を楽しめなくなったりします。

### ②前頭前野の働きが抑制されてしまう

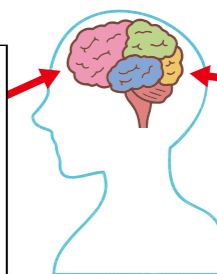
前頭前野の働きが抑制されると我慢ができない、感情的になったり、勉強や仕事に集中できなくなったりします。

### ②前頭前野の働き

1. 考える・発明する
2. 人を思いやる
3. 我慢する
4. 挑戦する
5. 集中する

### ①ドーパミン神経

1. 楽しさを感じる
2. うれしさを感じる
3. 意欲がわく



Q テレビとスマホどっちが脳への影響が大きい??

A テレビの見せすぎも良くないですが、スマホの方がはるかに悪影響が出ます!

テレビ	スマホ
見るものが限られている	動画配信サービスなどいくらでも見ることができる
CMなど自分の好きなもの以外のものが流れる	自分の好きな内容だけ見ることができる
放映時間や見る場所が決まっている	いつでも、どこでも見ることができる

脳への負担は少ない

脳が疲れやすい

☆赤ちゃんが泣いた時にスマホを渡せば簡単にあやせますが、スマホを欲しがらなくなり、依存性が高くなります。

☆勉強をしていてもスマホが気になって集中できず、学習効率が落ちることになります。テレビ2時間に対してスマホは30分の利用時間で睡眠に影響が出ます。

『依存症』は回復することがあっても、治療はありません。さらに子どもの脳は大人に比べ未熟で、治療が困難です!

子どもの健やかな成長のためには、絵本を一緒に読んだり、外で遊んだり、人とのコミュニケーションや生活の中でのリアルな体験が大切です!

(参考資料:『スマホを持たせるのは遅いほうがよい』、スマホ依存防止学会ホームページ)



健康相談を随時実施しています。電話で予約をお願いします。

問い合わせ先 したら保健福祉センター ☎(62)0901

## 田口高校から

# こんにちは

### 文化祭

11月2日(木)、文化祭を開催しました。今年度は4年ぶりに一般公開することができ、多くの方にご来場いただきました。午前は、各クラスや文化部が趣向を凝らし、展示コーナーや模擬店を開いて来場者に楽しんでいただきました。模擬店では、焼きうどんやからあげのほか、パンケーキやチョコバナナなどのスイーツも並び、用意していた材料だけでは足りなくなるほど大盛況でした。また、緑日を企画したクラスには、射的やダーツ、イライラ棒やボール投げなど誰もが楽しめるゲームがいくつも用意されていました。なかには何度も同じゲームにチャレンジする人もいて、にぎやかな笑い声が飛び交っていました。午後のステージ発表では、山嶺教室音楽隊の演奏や音楽選択者による合唱、農業高校生視察派遣研修報告や有志に



音楽選択者と山嶺音楽隊による合唱



普通科3年アミューズメント(射的)

### 農業教育共同実習所機械実習 (林業科2年生)

よる発表があり、会場は大いに盛り上がりました。また、今年度はPTAによるバザーや焼き鳥屋さん、地域の方と協働してキッチンカーのカレー販売や巨木展も開いてもらえるなど、学校・保護者・地域が一体となった文化祭になりました。多くの方に足を運んでいただき、ありがとうございました。



ドラグショベルを操縦する生徒

11月7日(火)～10日(金)、林業科2年生が安城市にある共同実習所に行きました。学校での実習とは異なり、エンジンの分解・組立を行ったり、実際にトラクタや施工機械(ホイールローダ・ドラグショベル・フォークリフト)の運転をしました。実習中は「安全」について重ねて指導があり、今後のチェンソー実習などにも生かせるよい経験ができました。また、生活面においても、友人の仕事を手伝う姿が見られ、掃除や配膳などの係活動について所員の方からお褒めの言葉もいただきました。農業機械について、体験を通して楽しく学ぶことができ、これから取り組む高機能林業機械の操作実習にもつながるものとなりました。



## 口座振替

振替日	振替日
12月25日(月)	1月31日(水)
<ul style="list-style-type: none"> <li>■固定資産税</li> <li>■国民健康保険料</li> <li>■上下水道料</li> <li>■保育料</li> <li>■町営住宅使用料</li> <li>■後期高齢者医療保険料</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■町民税</li> <li>■国民健康保険料</li> <li>■上下水道料</li> <li>■保育料</li> <li>■町営住宅使用料</li> <li>■後期高齢者医療保険料</li> </ul>

## 設楽町の人口

(12月1日現在)	(前月比)	11月届出分	令和5年度の累計
人口 4,194人	(-18)	転入 5人	75人
男 2,033人	(-9)	転出 12人	49人
女 2,161人	(-9)	出生 0人	8人
世帯 1,961戸	(-8)	死亡 12人	70人

## ゴミの収集日

月曜日	田口地区(栄町・本町・萩平・太田口)、やすらぎの里、神田、平山、津具地区 【可燃ごみのみ:田内(旧国道沿い)、清崎(国道沿い)、田峯(竹桑田)】
水曜日	和市、荒尾、小塩、清崎、田内、田峯、三都橋、笠井島、小松、長江
木曜日	田口地区(栄町・本町・萩平・太田口)、名倉地区(清水、川口、貝津田、湯谷、大平、東部、南)、津具地区
特別収集	毎月第1・3木曜日 宇連・松戸
	毎月第3木曜日 裏谷
	毎月第2・4木曜日 沖ノ平・駒ヶ原
	毎月第4水曜日 西川・桑平
使用済み乾電池	毎月第1火曜日 名倉、津具、沖駒を除く地域
	毎月第2木曜日 沖ノ平・駒ヶ原
	毎月第3火曜日 津具
	毎月第3木曜日 裏谷
ペットボトル	毎月第4火曜日 名倉

## つくば診療所

診療時間	月	火	水	木	金
午前 9時~正午	□	○	○	○	○
午後 14時~17時	□	○	△	○	○

※受付時間は診療時間の30分前  
□ 10時~正午、13時~16時

### 〈診療科目〉

内科・小児科・脳神経外科  
※整形外科に関する診療を希望される方はご連絡ください。  
(次回の整形外科診療は) 1月15日(月)です

〈問い合わせ先〉 ☎(83)3001

## 今月の表紙



11月17日(金)、設楽町の沖駒・津具地区で、フォーラムエイトラリージャパン2023(世界ラリー選手権)が開催されました。皆様ご声援、ご協力ありがとうございました！  
(写真はつくばグリーンプラザのパブリックビューイングの様子)

## 交通事故 11月分

	令和5年の累計
発生件数	0件 ( 2件)
死者	0人 ( 0人)
負傷者	0人 ( 3人)

## 犯罪発生状況 11月分

設楽町	◎刑法犯総数 1件 ( 12件) 窃盗犯 0件 ( 11件) (特殊詐欺) 1件 ( 1件)
郡内	◎刑法犯総数 2件 ( 15件) 窃盗犯 1件 ( 13件) (特殊詐欺) 1件 ( 2件)

## ゴミ 11月分

処理量 110t ( 1,162t)

# January 1月 町民カレンダー

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
1 元日	2	3	4 ☎ 学校閉庁日 斎苑業務開始 役場平常業務・ごみの収集・ごみの持ち込み開始	5 ★田口・清嶺地区 ペットボトル・白色トレー 収集日	6	7 はたちを祝う会
8 成人の日	9 乳幼児相談(したら) 小中学校始業式	10 名倉保育園 園庭開放 食事栄養相談(したら)	11 田口宝保育園 園庭開放	12	13 ウィークエンド サークル空手道	
14	15 ☎	16	17 ☎ 清嶺保育園 園庭開放 食事栄養相談(したら) 予防接種(したら) 運動教室	18 ☎ おやじの料理 倶楽部	19	20
21	22	23	24 巡回職業相談 乳幼児相談(つく)	25 女性の健やか 応援教室	26	27 ウィークエンド サークル空手道
28	29 ☎	30	31 ☎	☎...プラスチック収集日 ※地区のゴミの収集日は、左ページをご確認ください。		

※新型コロナウイルスの影響で変更・中止になる可能性がありますので、各問い合わせ先か企画ダム対策課 ☎(62)0514 までお問い合わせください。

「設楽町省エネルギーおよび再生可能エネルギー基本条例」の理念に基づき、持続可能な社会づくりを目指しましょう。

## 役場の再生エネルギー発電量

11月分の発電量は、発電設備の不調により計測ができませんでした。

## リユースの広場

譲りたいもの  
～募集中～  
譲ってほしいもの  
～募集中～



※上記の品物を譲り受けたい方、または譲りたい方は、企画ダム対策課へご連絡ください。

問い合わせ先 企画ダム対策課 ☎(62)0514

したら 百景

【タイトル】冬の日差し  
【撮影日時】12月1日  
【撮影場所】田口  
【撮影者】大島健司



落葉と紅葉が照らされていた

季節を感じる写真募集中!  
このコーナーでは、設楽町内で撮影した花や風景などの自然のほか、季節の風物詩となっているお祭りなど、季節を感じる写真を紹介します(過去の写真でも構いません)。写真にタイトル、撮影日時、撮影場所、撮影者、コメント(30字程度)を添えて企画ダム対策課へお送りください。町のホームページの「町民カレンダー-ShitaraTime」にも掲載する場合があります。皆さんからの投稿をお待ちしております!

ほっとニュース

今月は 赤ちゃん



ごとうしんた 後藤 慎大くん



パパからのメッセージ:  
元気いっぱい大きくなってね!

ご両親：後藤 優太さん  
彩さん  
誕生日：令和5年7月9日  
住んでいる地区：清水

このコーナーでは、新しく地域に来た人(赤ちゃん、新婚さん、移住した人)や、町内で精力的に活動するグループなどを紹介します。皆さんからの投稿をお待ちしています!